



Membres : Tous les cours suivants sont inclus gratuitement à tous les membres PRESTIGE, ULTIME et FIT annuels réguliers jusqu'à un maximum de 3 par session. Vous devez vous inscrire sur notre console d'inscription en ligne et votre facture apparaîtra à 0\$. Aucune inscription requise pour les cours de spin puisqu'ils sont illimités.

Non-membres : Les cours sont accessibles aux non-membres en s'inscrivant via notre site web. Veuillez consulter notre site web pour les tarifs et les dates de session.

HORAIRE DES COURS PRÉNATAUX

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Aquamaman 18h à 18h50 à déterminer	Yoga prénatal 18h30 à 19h30 Andrée-Anne		Aquamaman 19h à 19h50 à déterminer	

HORAIRE DES COURS POSTNATAUX

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Spin MM & BB 10h00 à 11h00 Nancy	Warm power yoga MMBB 9h25 à 10h25 Lysanne	Pilates postnatal et étirements MM & BB 9h30 à 10h30 Andrée-Anne		Spin MM & BB (30 min spin-30 min muscu) 10h00 à 11h00 Nancy
	Circuit Fit MMBB 10h30 à 11h30 Nancy	Spin MM & BB 10h00 à 11h00 Dominique M.	Circuit Fit MMBB 10h30 à 11h30 Marie-France	Circuit Fit MMBB 10h30 à 11h30 Marie-Eve
	Aquaforme MMBB 11h à 11h50 à déterminer		Aquaforme MMBB 11h à 11h50 à déterminer	

TARIFS:

	MEMBRES	NON-MEMBRES
1X SEMAINE:	123\$	133\$
2X SEMAINE:	209\$	226\$
3 X SEMAINE:	258\$	279\$