

STUDIO DE SPIN

HORAIRE DES COURS DE SPIN 7 janvier au 24 mars 2019

Membres : Tous les cours de spin sont inclus gratuitement et de façon illimitée à tous les membres PRESTIGE, ULTIME, FIT. Vous devez réserver votre vélo 24h à l'avance via notre console de réservation.

Non-membres : Tous les cours étoilés (*) sont accessibles aux non-membres en s'inscrivant aux différentes sessions via notre console d'inscriptions du 7 janvier au 24 mars 2019.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
SPIN 6h30 à 7h15 Mélanie		SPIN 6h30 à 7h15 Éric		SPIN 6h30 à 7h15 Stéphanie		
*SPIN MM & BB 10h00 à 11h00 Nancy <i>7 janvier au 18 mars</i>		*SPIN MM & BB 10h00 à 11h00 Dominique <i>9 janvier au 20 mars</i>		*SPIN MM & BB (30 min spin/30 min muscu) 10h00 à 11h00 Nancy <i>11 janvier au 22 mars</i>	SPIN 60 MIN 9h15 à 10h15 Éric/Dominique	SPIN 9h15 à 10h15 Charlotte
SPIN 12h à 12h45 Annie C.		SPIN 12h à 12h45 Susi		SPIN 12h à 12h45 Annie D./Mathieu	SPIN 12h à 12h45 Chantal	
SPIN 60 MIN 17h30 à 18h30 Éric/Jeohanie		SPIN 17h30 à 18h15 Stéphanie	SPIN 18h à 18h45 Nancy/Mélanie			
SPIN 19h30 à 20h15 Geneviève		*SPIN DÉBUTANT 18h45 à 19h30 Nancy/Mélanie <i>9 janvier au 20 mars</i>				